



Si je change, le monde change

10 conférences
sur le comportement,
le mieux-être avec soi
et avec les autres



Je suis thérapeute agréé de l'école AIDE PSY, membre de la FF2P*, je pratique la TBSI (psychothérapie brève).

Par ailleurs je viens du monde de l'entreprise, en tant que dirigeant, et je travaille pour le compte de la **Commission Européenne**, sur la conduite de projets d'innovation.

J'ai développé quelques modules de formation, qui sont de petites interventions d'une demi-heure, et qui reprennent des éléments de psychologie tirés de mes études, de mes expériences pratiques de thérapeute, et de mon expérience de manager.

Il s'agit de:

- donner des éléments de compréhension du comportement humain
- mieux se connaître et s'accepter
- mieux appréhender l'autre
- faciliter ses relations et interactions quotidiennes
- mieux appréhender la vie de l'entreprise dans des situations comme: l'interaction avec ses collègues, le management, la conduite du changement, la relation commerciale.

Le programme

▪ Ce que nous disent nos symptômes

Formation de la personnalité.

▪ L'analyse transactionnelle

Les 3 états du moi. Gérer son fonctionnement interne.

▪ La fenêtre de Johary

Améliorer son positionnement et son rapport à l'autre

▪ L'arbre comportemental

Nos besoins. Notre personnalité.

▪ Le saboteur interne

Ce qui nous empêche de réussir et d'être heureux

▪ Le grand secret

L'enfant intérieur.

▪ Tout est système

Equilibre. Forces de frein.
Si je change le monde change.

▪ Les systèmes et l'entreprise

Analyse de la chaîne. Les systèmes.

▪ Le changement en soi

Radiographie d'une cure

▪ Le changement dans l'entreprise



Thérapeute agréé de l'école **AIDE PSY**
membre de la FF2P*

<https://ecole-aide-psy.fr>

consultations sur Paris et Conflans Ste Honorine

Prise de rendez-vous:
06 64 20 65 44
egron.eric@orange.fr

* Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse